



print



vouw A4
dubbel



A5 doe-boek

#samenbuiten #Pearleboek

Mike, Oscar en Fatima zijn aan het vliegeren. Maar de wind heeft de vliegers door elkaar geslingerd. Zie jij welke vlieger van wie is?

Maak je eigen vlieger. Je hebt papier, lijm, een schaar, stokken en touw nodig. Op internet vind je allerlei voorbeelden.

[illegible][illegible]



IK PROEF... IK PROEF BLIND

Doe een blinddoek voor. Iemand anders laat jou iets te eten proeven. Herken je de smaak? Dan mag de ander de blinddoek omdoen en proeven.

TIP

Gebruik een theedoek of een sjaal als blinddoek.

WIST JE DAT...

... ogen liever niet te lang té dichtbij kijken? Daar worden ze moe van. Verder weg kijken, kost minder energie. Bovendien zie je iets van dichtbij anders dan van veraf. Probeer het maar eens.

Bekijk de tekening van dichtbij. En nu van ver. Zie jij wat het is?



Wissel in de verte en dichtbij kijken af. Na 20 minuten dichtbij (bijvoorbeeld een beeldscherm of een boek), kijk je 20 seconden in de verte.

TIP

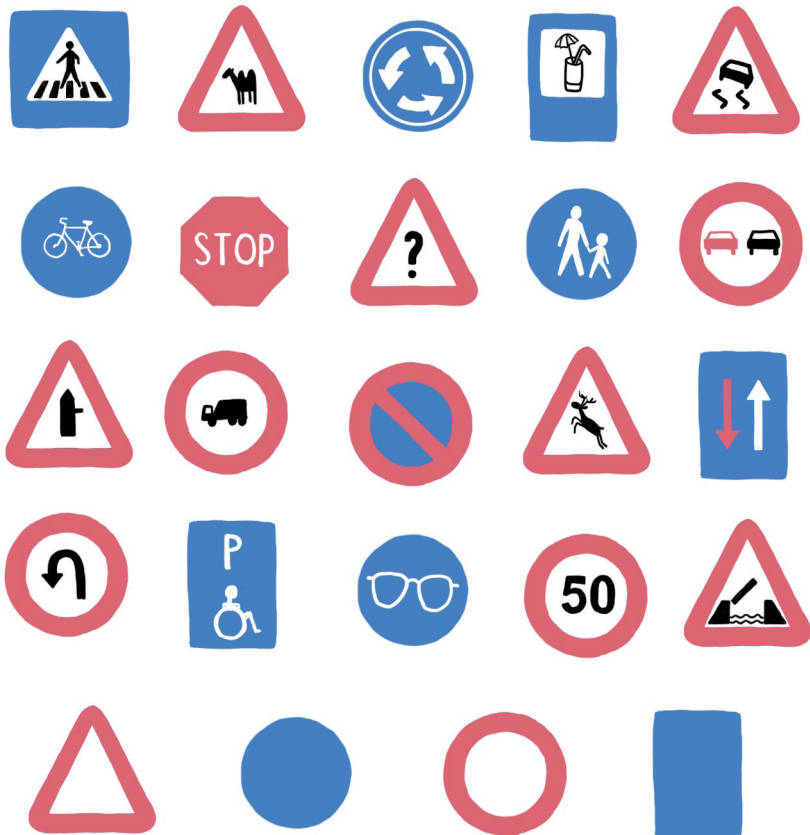


JIJ ZIET...

Kijk door je toekomstbril. Teken wat jij als eerste gaat doen als je alles weer mag.

GESPOT

Maak een rondje door de buurt en kruis alle verkeersborden af die je vindt. Spot jij ze allemaal?



TIP

Kun jij zelf nog een verkeersbord bedenken? Bijvoorbeeld: verboden geluid te maken, ik maak huiswerk. Of: chillplek van 'jouw naam'.

WIST JE DAT...

... daglicht en buitenlucht heel goed zijn voor je ogen? Het beste kun je twee uur per dag naar buiten. Langer mag natuurlijk ook!

Ga buiten:

..FIETSEN.....
 ..VOETBALLEN.....
 ..SKEELEREN.....
 ..EEN HUT BOUWEN.....
 ..VERSTOPPERT JE SPELEN.....
 ..STAND IN DE MAND DOEN.....
 ..STOEPRANDEN.....
 ..ANNEMARIA KOEKOEK DOEN.....
 ..IN EEN BOOM KLIMMEN.....
 ..HINKELN.....
 ..ELASTIEKEN.....

TIP

Ook leuk: maak er een spellenparcours van!

Lang naar een scherm kijken, dat vinden je ogen niet leuk. Houd je ogen **blij** en kijk na 20 minuten op een scherm, 20 tellen in de verte.

TIP

IN DE WOLKEN

Ga buiten op je rug liggen en tuur naar de wolken. Wat herken jij erin? Een dier? Of een dwerg met een grote neus?



Verzin je eigen wolkenverhaal.

KOEKELOERMONSTER

Maak je eigen koekeloermonster. Dan durft niemand je kamer meer in! Verzamel schelpen, steentjes, takjes, bladeren en rommeltjes.

Leg je verzameling op tafel. Kijk goed wat je allemaal hebt, verzin een monster en bouw het. Stapel steentjes en schelpen op elkaar. Of maak er een vorm van op papier en plak het vast.



REBUS



-R

a +



+

e = n



-v



+t

e = g i



+

s = i

10

-i

SPEURNEUZEN



Maak je eigen speurtocht! Bedenk een looproute en zet deze uit met stoepkrijt of lintjes. Verzin opdrachten voor verschillende plekken. Schrijf ze op een papiertje en verstop ze langs de route. Een schat mag natuurlijk niet ontbreken! Verstop deze aan het einde van de route. Het speuren kan beginnen!

STERRENNACHT

Slaap een nachtje in een tent en bekijk de sterren. Met dekens of doeken bouw je zo je eigen tent in de tuin of op het balkon. Pak een slaapzak, een matje en je knuffel. Welterusten! Toch een beetje spannend buiten? Binnen kamperen kan ook.



WIE IS HET?



Iedereen is klaar voor het fiets avontuur. Ook Bo de hond mag mee. Weet jij wie zijn baasje is?

Hij of zij...
... draagt een bril
... draagt donkerblauwe kleren
... fietst naar links
... heeft een rugzak op

WIE LEEFT HIER?



Zoek een slootje, een grote plas of vijver. Welke dieren ontdek jij in en naast het water? Je kunt ook je schepnetje door het water halen. Wie weet wat je vangt!

WOORDZOEKER

ACTIEF
AVONTUUR
BELEVEN
BUITEN

DOEN
FIETSEN
HUT
KIJKEN

KLIMMEN
RENNEN
OGEN
SPELEN

SPEUREN
VERSTOPPEN
ZOEKEN
ZIEN

COLOFON

Dit doe-boekje werd je aangeboden door:

Pearle
opticiens

Teksten: Nienke Peeters. Illustraties en vormgeving: Dorien Bellaar.
©2020