



**Bien s'adapter
aux verres progressifs**

GrandOptical

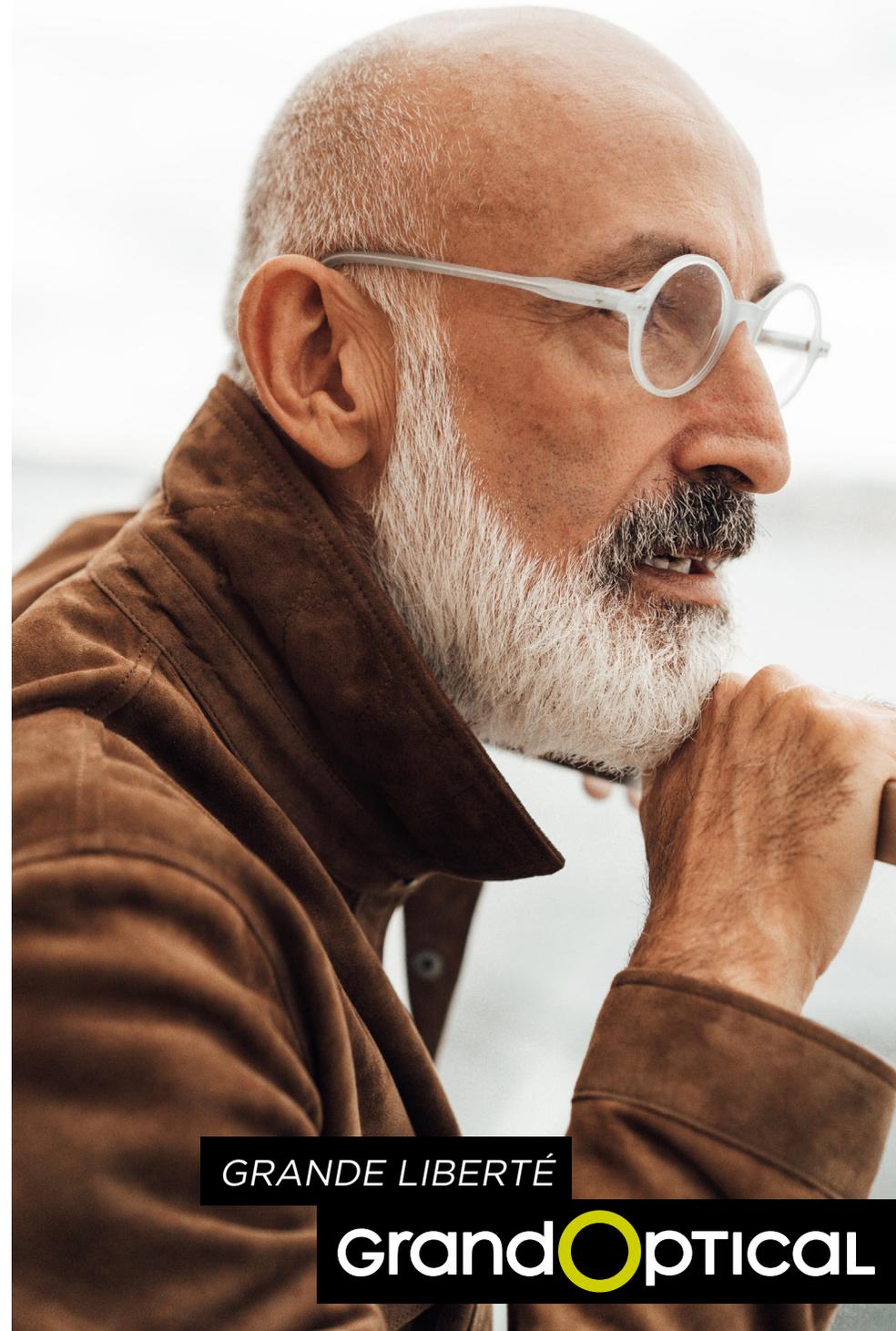
Les verres progressifs

LA SOLUTION ADÉQUATE POUR CORRIGER LA PRESBYTIE ET PERMETTRE DE VOIR NET À TOUTES LES DISTANCES.

Adaptation aux verres progressifs :
quels « symptômes » ressent-on ?

La période d'adaptation à vos nouveaux verres progressifs peut au départ causer quelques sensations désagréables, mais temporaires. Parmi **les plus courantes**, on trouve :

- Vision périphérique déformée
- Des zones floues sur les bords des verres
- Une perception altérée de la profondeur ou des distances
- Des maux de tête
- Une impression de vertige ou de déséquilibre
- Une sensation de tangage



GRANDE LIBERTÉ

Grand**O**ptical

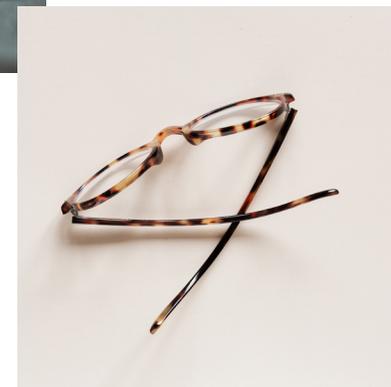
Pourquoi les verres progressifs demandent-ils un temps d'adaptation ?



Contrairement aux verres unifocaux qui ont la même correction sur toute leur surface, et qui corrigent des défauts visuels tels que la myopie par exemple, **les verres progressifs pour personnes presbytes** comprennent non pas une, mais **plusieurs puissances de correction sur leur surface**. Ils corrigent ainsi votre vue de loin comme de près en suivant les mouvements naturels de l'œil.

Vos yeux et votre cerveau ont besoin de temps pour s'habituer à passer d'une zone à l'autre de façon tout à fait naturelle. Les sensations ou les gênes que vous ressentez la première fois que vous portez vos lunettes sont donc parfaitement normales et temporaires.

Sans que vous ne vous en rendiez compte, de moins en moins d'efforts seront nécessaires à votre cerveau. **Le confort que vous tirerez de vos verres progressifs vaut largement ce travail d'adaptation. Vous n'aurez plus à jongler avec deux paires ou à retirer vos lunettes pour voir net de près comme de loin.**



Combien de temps dure l'adaptation aux verres progressifs ?

Ce délai varie d'une personne à l'autre et selon le degré de presbytie. Il peut aller de **quelques heures seulement, à deux semaines.**

Plus vous commencez à porter des verres progressifs tôt, plus l'adaptation sera facile car la correction des verres est plus faible.

GRANDE LIBERTÉ

Grand**O**ptical



Les conseils GrandOptical pour vous adapter rapidement à vos verres progressifs

Il est possible de s'adapter aux verres progressifs quel que soit votre âge et votre degré de presbytie. Voici quelques conseils pour obtenir une vision confortable le plus rapidement possible.

- Une fois votre paire délivrée, **portez-la immédiatement, en continu tout au long de la journée** pour que vos yeux s'y habituent rapidement.
- Commencez par **bouger vos yeux doucement** le temps de l'adaptation **pour éviter les vertiges**.
- Si vous changez de verres progressifs, **ne remettez pas votre ancienne paire pour ne pas gêner l'adaptation**.
- **Pour lire sur votre écran d'ordinateur, utilisez la partie centrale de vos verres** (zone intermédiaire).

- Sachez que les **verres progressifs classiques** ne sont pas idéaux pour travailler sur ordinateur et qu'il existe des **progressifs d'intérieur** plus adaptés.
- Pour regarder **un objet à moins de 50 cm**, lire sur votre téléphone par exemple, **utilisez la partie basse de vos verres**.
- **Pour regarder au loin**, par exemple lorsque vous conduisez, **regardez à travers la partie supérieure de vos verres**. De même, lorsque vous descendez les escaliers notamment, **baissez le menton pour que votre regard se trouve dans la partie haute de vos verres**.
- Votre expert GrandOptical peut adapter vos lunettes de sport à votre correction.*

* Service disponible dans les magasins participants.
Le service sport à la vue propose divers dispositifs correcteurs et s'applique dans la limite des corrections propres à chacun de ses dispositifs.



GRANDE LIBERTÉ

Grand**O**PTICAL

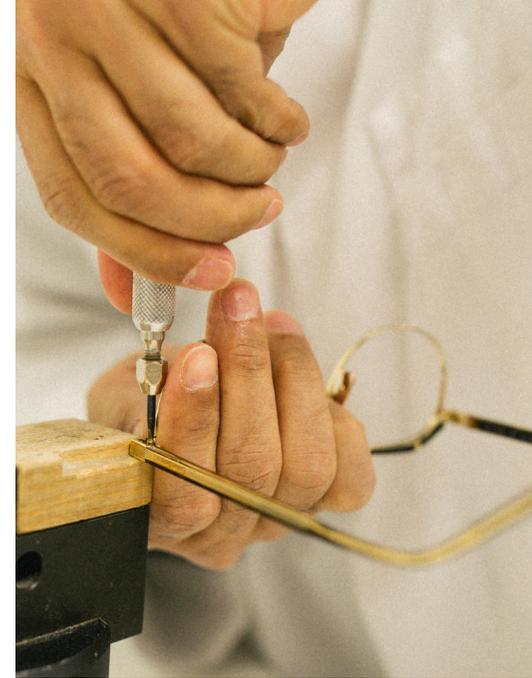
Une expertise essentielle

Notre rôle est essentiel dans votre adaptation aux verres progressifs : **la qualité de la prise de mesures** et **le centrage des verres** effectué sont déterminants dans celle-ci.

C'est pourquoi lors de votre visite, l'expert cherche à comprendre la façon dont vous utilisez votre vue en vous posant des questions sur vos activités quotidiennes.

Il tient donc compte de votre métier, vos modes de déplacements, vos loisirs, votre utilisation des écrans... Il prend également **votre posture** en considération **pour vous proposer la géométrie de verre la plus adaptée à vos besoins**. Il vous aidera également **à choisir une monture adaptée à des verres progressifs**.

À noter que tous les verres progressifs peuvent maintenant s'adapter aux petites montures.



Vision de loin



Vision intermédiaire



Vision de près

GRANDE LIBERTÉ

Grand**O**PTICAL

Trouvez votre magasin

[ICI](#)

pour essayer nos montures optiques !

Grand**O**PTICAL

GrandVision France RCS 492 787 957