

Contactologie

Révéler mon regard grâce à mes lentilles

Mon rituel lentilles commence par me laver les mains. Après avoir ouvert délicatement ma boîte de lentilles, je les fais glisser dans la paume de ma main.

Avec précaution, je pose mes lentilles sur mon index propre afin de distinguer l'envers de l'endroit. Je maintiens ensuite ma paupière pour insérer ma lentille de contact.

Avant de relâcher ma paupière pour stabiliser ma lentille, je fais doucement rouler mes yeux de haut en bas et de gauche à droite. Me voici prête à me maquiller !

1 / 3



Contactologie

Ma routine make-up pour sublimer mon regard

Je commence par appliquer mes lentilles avant de me maquiller pour éviter larmes et résidus de mascara.

Une fois mes lentilles bien placées, je prends soin de vérifier que je n'ai plus de larmes.

Pour ombrer mes paupières, je préfère un fard crème pour limiter le risque de chutes et le salissement de mes lentilles !

Je choisis pour mes cils un mascara longue tenue, que j'applique en commençant par la pointe. Je veille à ne remonter à leur base que si je me sens assez en confiance.

Me voilà parée pour commencer ma journée !

Contactologie

Finir en beauté

Mes lentilles sont mes meilleures alliées durant la journée. Une fois celle-ci terminée, je pense bien à les enlever.

Je me prépare en me lavant bien les mains avec du savon. Je penche la tête en arrière - les yeux au ciel - afin d'attraper ma lentille entre 2 doigts et la faire glisser sur le bas de mon oeil.

Si j'ai choisi mes lentilles mensuelles, je fais attention à bien distinguer mes lentilles gauche et droite au moment de les reposer dans leur étui. Au contraire, pas besoin avec mes lentilles journalières que j'aurai juste à jeter en fin de journée !

Et me voici prête à me démaquiller !

3 / 3

