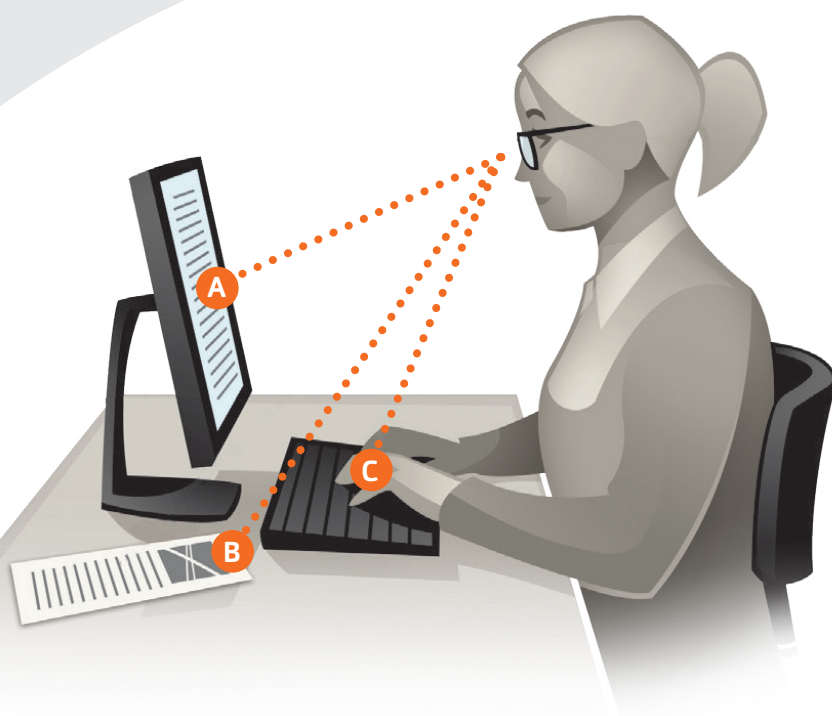


Inden din erhvervssynsprøve bedes du måle op ved din arbejdsplads. Enten selv eller med hjælp fra en kollega. Brug gerne et målebånd eller en tommestok. Hvis du selv måler op, anbefaler vi at bruge en tommestok.

Vores autoriserede optikere i butikken bruger dine mål til at tilpasse dine skærmbriller til dine behov.

- 1. Mål nedenstående afstande op ved din arbejdsstation**
- 2. Udfyld mål og de øvrige felter på din rekvisition som anvist**
- 3. Bestil tid til din erhvervssynsprøve på [www.synoptik.dk/bestil-tid](http://www.synoptik.dk/bestil-tid)**
- 4. Fremvis din godkendte rekvisition til din synsprøve**



## Opmåling:

- A. Skærm(e):** Måles fra dit øje til midt på skærm 1 og evt. skærm 2.  
Vejledende mål er mellem 60-85 cm.
- B. Korteste læseafstand:** Måles fra dit øje til din korteste læseafstand (eksempelvis mobiltelefon, tablet, dokumenter mm.).  
Vejledende mål er mellem 40-60 cm.
- C. Tastatur:** Måles fra dit øje til midt på dit tastatur.  
Vejledende mål er mellem 40-60 cm.